



Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, 27.04.2026

V52601

An alle Vereine im Turnverband Niederrhein e.V.

Zur Mitkenntnis Verbandshauptausschuss, Verbandsjugendausschuss

Bewegungssolympiade 2026 in Wesel

Veranstalter: Turnverband Niederrhein
Ausrichter: GS Wesel e.V.
Ort: Rundsporthalle ; An der Tent 11
46485 Wesel

Termin: **Samstag 04.07.2026** Beginn: 11.00 Uhr
Einlass: 10.15 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 10.30 Uhr

Meldegebühr: je Teilnehmer(in) 7,00 €
Das Startgeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:
Stadtsparkasse Oberhausen
IBAN: DE04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC: WELADED10BH
Das Startgeld muss überwiesen werden.
Die Kennziffer **V52601** muss im Verwendungszweck angegeben werden.

Meldeschluss: **19.6.2026**

Meldungen an: Die Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Jahrgang, Kennzeichen m / w und Ansprechpartner(in) mit Tel.-Nr. und E-Mail-Adresse
Bitte für die Meldung die beiliegende Excel-Vorlage benutzen!
Meldungen an: E-Mail: info@tv-r-n.de (Kopie an: j.volkmann@tv-r-n.de)
Weitere Infos bei Jo Volkmann, Tel. 02843 9070955
E-Mail: j.volkmann@t-online.de

Startberechtigt: Kinder und Jugendliche im Alter von 6 - 14 Jahren (Jahrgang 2020-2012).

Kampfrichter: Mit der Meldung muss je 6 angefangene gemeldete Teilnehmer(in) ein(e) Stationsbetreuer(in) und ein(e) Riegenführer(in) **NAMENTLICH** angegeben/gemeldet werden.
Bei Ausfall der Stationsbetreuer und Riegenführer ist selbst für Ersatz zu sorgen.
Bitte pünktlich zur Kampfrichterbesprechung erscheinen.



Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Wettkampfprogramm

Dieser Wettkampf wird als Einzelmeisterschaft durchgeführt. Die Auswertung erfolgt getrennt nach Mädchen und Jungen nach der folgenden Alterseinteilung.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl innerhalb einer Jahrgangsstufe wird eine Zusammenlegung vorgenommen.

1.1.a	F - Jugend Jahrgang	2020 (6 Jahre)
1.1.b	F - Jugend Jahrgang	2019 (7 Jahre)
1.2.a	E - Jugend Jahrgang	2018 (8 Jahre)
1.2.b	E - Jugend Jahrgang	2017 (9 Jahre)
1.3.a	D - Jugend Jahrgang	2016 (10 Jahre)
1.3.b	D - Jugend Jahrgang	2015 (11 Jahre)
1.4.	C - Jugend Jahrgang	2014 (12 Jahre)
1.5.	B - Jugend Jahrgang	2013 (13 Jahre)
1.6.	A - Jugend Jahrgang	2012 (14 Jahre)

Von den sechs vorgegebenen Übungen aus den Bereichen *Leichtathletik, Turnen und Spiel* werden **alle Übungen** aus **jedem Bereich** durchgeführt.

Die Überraschungsdisziplin ist eine Pflichtübung, die auch ohne vorheriges Training leicht zu bewältigen ist.

Auszeichnung: Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde. Die drei Erstplatzierten einer Jahrgangsstufe erhalten eine Medaille.

Wichtig: **Die Halle darf nur mit Hallenschuhen betreten werden !!!!**
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Die Cafeteria ist barrierefrei zu erreichen.


Wichtig: **Es werden Fotos an diesem Tag in der Halle gemacht, die anschließend auf der Webseite des Turnverbands Niederrhein oder auf Vereinswebseiten erscheinen können.**

Bitte vergewissert euch, dass alle Teilnehmenden damit einverstanden sind.

Mit freundlichen Grüßen

F.d.R.

Jo Volkmann
VTJ-Vorsitzende


Ursel Lefort
1. Vorsitzende Turnverband Niederrhein



Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Die Disziplinen:

1. Berg und Tal Lauf

Vor einer Weichbodenmatte ist ein 4-teiliger Kasten aufgebaut, davor steht ein Würfelkasten. Neben diesem Aufbau (parallel -1 Meter entfernt) markiert ein Hütchen einen weiteren Parcours in Form von einem Up and Down Lauf.

Beginnend an einer Startlinie (ca. 2m vor dem Würfelkasten) klettert das Kind über den 4-teiligen Kasten (der Würfelkasten muss nicht genutzt werden), springt in die Matte, überquert diese bis zum Ende und läuft an dem Hütchen vorbei (2,80m hinter der dicken Matte) zum nächsten Parcours. Dort muss das Kind über 2 3teilige Kästen und durch 2 Kastenmittelteile klettern/krabbeln, die hintereinander im Wechsel in einem Abstand von 3m platziert wurden. Beginnend mit einem Kastenmittelteil.

Dieser Aufbau endet wieder mit einem Hütchen und markiert gleichzeitig die Startlinie.

Ziel ist es, den Parcours 2mal so schnell wie möglich zu durchlaufen. Die Zeit wird gestoppt, sobald das Kind die Ziel/Startlinie überquert hat.

Differenzierung: und Wertung: Jg. 2020-2018 = (100-erreichte Zeit in Sekunden) x 4

Jg. 2017-2016 = (100-erreichte Zeit in Sekunden) x 3,5

Jg. 2015 -2012 = (100-erreichte Zeit in Sekunden) x 3



2. Kampf der Lianen (Eiszapfen abwerfen)

In einer Höhe von 0,85 m (2 gestapelte Würfelkästen) sind 5 Dosen (Ø7,5cm und eine Höhe von 18cm) platziert. Der Kasten mit den Dosen ist so aufgestellt, dass ein Herunterwerfen mit einem von der Decke hängendem Tau möglich ist.

Nun versucht das Kind, aus einer frei wählbaren Entfernung, durch Schwingen des Taus die Dosen vom Kasten runterzuwerfen.



Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Ziel: Wieviel Hütchen schafft das Kind nach 5 Versuchen

Differenzierung: Keine

Wertung: pro umgefallene Dose – 150 Punkte

3. Weitsprung

Hinter einem Holzsprungbrett Standard (0,60 m X 1,20 m) liegen 3 kleine Matten der Länge nach hintereinander.

Nach einem Anlauf der maximal 8m beträgt, springt das Kind mit Hilfe eines Sprungbrettes auf die Matte. Der Absprung muss beidbeinig erfolgen und ein Auflaufen aus Sprungbrett wird geduldet.

Wie weit springt das Kind? Gemessen wird von dem Ende des Sprungbrettes bis zum hintersten Punkt des Kindes. Ein Zurückfallen führt daher zum Nachteil.

Differenzierung: und Wertung: Jg. 2020-2018 = (200-erreichte Zeit in cm) x 4

Jg. 2017-2016 = (200-erreichte Zeit in cm) x 3,5

Jg. 2015 -2012 = (200-erreichte Zeit in cm) x 3

Einbeiniger Absprung : 0 Punkte

4. Liegender Ballwurf

Das Kind liegt mit dem Rücken auf einem Kastendeckel / 2 Würfelkästen / Bank, mit überstrecktem Kopf.

Der Kopf befindet sich in Richtung einer Wand.

In einer Breite von 2m dieser Wand sind 3 Hula-Hupp Reifen mit verschiedenen Wertigkeiten und Größen befestigt.

Das Kind versucht, aus der liegenden Position, einen Redono Ball (Gummiball, Durchmesser 22cm), in einen der Reifen zu werfen.

Rechts - Kleiner Ring - Ø 0,50m - Oberkante auf 1,40m Höhe = 50 Punkte

Links - Mittler Reifen - Ø 0,70m - Oberkante auf 1,20m Höhe = 40 Punkte

Mitte - Großer Reifen - Ø 0,80m - Oberkante auf 0,90m Höhe = 20 Punkte

Wertung: Nach 6 Würfeln wird die Punktzahl addiert.

Differenzierung: : Jg. 2020-2018 = 1,50m Abstand zur Wand

Jg. 2017-2016 = 2,25m Abstand zur Wand

Jg. 2015 -2012 = 3,00m Abstand zur Wand

5. Six-up

In einem Hula-Hupp Reifen liegt ein Würfel. Umlaufend sind 6 Stationen aufgebaut an dem das Kind verschiedene Übungen 3mal ausführen muss.

- 1. Hampelmann
- 2. Hocke-Stütz
- 3. Hocke- Strecksprung
- 4. Seilspringen
- 5. Hockwende über eine Bank
- 6. Burpee (Bauchlage-Strecksprung)



Turnverband Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Das Kind würfelt, läuft zu der Station, die in unmittelbarer Nähe aufgebaut ist, macht die Übung 3mal und kassiert die jeweilige Punktezahl.

Dann läuft es wieder zur Mitte und würfelt erneut

Ziel: Wieviel Punkte sammelt das Kind in einer Min.

Wertung und Differenzierung: Jg. 2020-2018 = gewürfelte und absolvierte Übungen X 50
Jg. 2017-2016 = gewürfelte und absolvierte Übungen X 45
Jg. 2015 -2012 = gewürfelte und absolvierte Übungen X 40

6. Jumping-Sack

Das Kind befindet sich hüpfend auf einem Minitrampolin und versucht in der Flugphase einen Sandsäckchen (120g) in den vor sich platzierten umgedrehten Würfelkasten zu werfen.

Das Kind hat 5 Würfe, die unmittelbar nacheinander auszuführen sind. Jedes Säckchen, das in dem Würfelkasten landet oder auf der Kante liegen bleibt, zählt.

Wertung:

Differenzierung: Jg. 2020-2018 = Abstand Würfelkasten zum Trampolin - 2,00m
Jg. 2017-2016 = Abstand Würfelkasten zum Trampolin - 2,75m
Jg. 2015 -2012 = Abstand Würfelkasten zum Trampolin - 3,50m